



Reisfamilie Carlier • 1609

deblauwevogel.be

13-DAAGSE ONTDEKKINGSREIS

**BHUTAN & NEPAL**



**SURF NAAR [WWW.DEBLAUWEVOGEL.BE](http://WWW.DEBLAUWEVOGEL.BE) VOOR PRIJZEN EN VERTREKDATA**

# PROGRAMMA

## Dag 1: Brussel / Kathmandu

Afspraak in de vertrekhal bij koffiebar Starbucks op de internationale luchthaven van Brussels Airport, waar u uw reisbegeleider ontmoet. Samen doorloopt u de incheckprocedures en begeeft u zich naar de terminal. Vertrek in de namiddag met de lijnvlucht van Qatar Airways via Doha naar de Nepalese hoofdstad Kathmandu vlakbij de Himalaya bergketen. Maaltijden en dranken aan boord inbegrepen.

## Dag 2: Kathmandu (L + D)

Aankomst in de voormiddag in Kathmandu met bezoek in de namiddag aan het levendige Durbar square (staat op de Unesco Werelderfgoedlijst). Dit is het hart van de stad waar tempels, paleizen en gouden poorten met elkaar verbonden worden als in een magisch openluchttheater. Bewonder het zeer gedetailleerd houtsnijwerk in de houten tempels en bezoek de kamers van het koninklijk paleis en de rode torens voor een prachtig panorama. U brengt ook een bezoek aan de tempel van de godin Kumari en vertrekt op een typische rit per riksja naar het bruisende Thamel stadsgedeelte. Avondeten en overnachting in het Himalaya hotel.

## Dag 3: Kathmandu - Paro - Thimpu (O + L + D)

Vertrek in de voormiddag naar de luchthaven voor onze vlucht naar Paro om 13h25. Geniet onderweg van unieke panorama's van het Himalaya gebergte. De lunch is inbegrepen aan boord van de vlucht. U komt ogen te kort, met ook uitzicht op de Paro rivier, de valleien, de Dzong burcht en de Ta Dzong uitkijktoren op de heuvels. Vertrek naar Thimpu, de hoofdstad van Bhutan. Overnachting in het Ariya hotel.

## Dag 4: Thimpu (O + L + D)

Volle dag bezoeken aan Thimpu. Starten doen we met de Nationale bibliotheek en haar unieke verzameling van oude Boeddhistische teksten en moderne academische boeken over de cultuur en de religie van de Himalaya. Daarbij ook nog een bezoek aan het textiel- en volksmuseum, de stoepa van Chorten en Trashichhodzong. Dit is het indrukwekkend klooster/burcht en ook wel de zomerresidentie van Chief Abbot (=de hoogste abt of priester in Bhutan). Overnachting in het Ariya hotel.

## Dag 5: Thimpu - Gangtey (O + L + D)

Vertrek van Thimpu via de Dochu La pas (3.080m) naar de Phobjikha vallei. De prachtige rit gaat door een groot woud.



Bij klaarlichte dag bewonderen we de pieken van de Himalaya op de pas vooraleer we door een woud van eiken en bamboe rijden. Een magische rit. In de namiddag bezoeken we het Gangtey dorp en het unieke Gangtey Compa klooster. Het dorp Phobjikha ligt in de vallei van het klooster in een oase geliefd door zwarte kraanvogels. Bezoek aan het Gangtey dorp en de Phobjikha vallei. Overnachting in het Phobjika Resort.

## Dag 6: Gangtey - Trongsa - Bumthang (O + L + D)

Via de Pele-pas op 3.300m hoogte rijden we naar Trongsa waar de vegetatie van bergwouden verandert in hooggelegen bamboebomen. Bezoek aan Chendbji Chorten, naar het model van de Swayambhunath stupa in Kathmandu met ogen gericht op de vier belangrijkste punten. Na de lunch bezoek aan de Trongsa Dzong met twintig tempels van de 17de eeuw (1648). In 2008 werd het museum Trongsa Ta Dzong geopend - een smeltkroes van traditie en moderne kunst. Tenslotte rijden we via de Yutong La Pas gelegen op 3.400 meter hoogte richting de brede vallei van Bumthang. Overnachting in het Wangdicholing Resort.

## Dag 7: Bumthang (O + L + D)

In de 4 valleien van Bumthang - op een hoogte van 2.600 tot 4.000 m - vinden we enig mooie boeddhistische tempels en kloosters. Bezoek aan de Jambey Lhakhang tempel uit de 7e eeuw, gebouwd door de koning van Tibet. In Tamshing Lhakhang zien we enkele van de oudste muurschilderijen van Bhutan. Daarna bezoek aan het Lhodrak Kharchhu klooster (gebouwd in 1984), dat door de 14de Dalai Lama beschouwd werd als de reïncarnatie van een Tibetaanse lama en dat een getuige is van de Tibetaanse cultuur.

# PROGRAMMA



Hier beleven de monniken met hun heilige rituelen van meditatie, zang en dans de basiskunst van hun tantra belijdenis. Overnachting in het Wangdicholing Resort.

## Dag 8: Bumthang - Punakha (O + L + D)

Na een korte wandeling vertrekken we naar Punakha (met lunch onderweg). De rit brengt ons langs prachtige berglandschappen. Avondeten en overnachting in het Khuru resort.

## Dag 9: Punakha (O + L + D)

Punakha geniet van een zacht klimaat en ligt bij de samenvloeiing van de Pho Chu en de Mo Chu rivieren in de meest vruchtbare vallei. Bezoek aan de Punakha Dzong, de winterresidentie van de hoogste boeddhistische monniken. De eerste koning van Bhutan werd hier in 1907 gekroond en tot 1955 was dit de hoofdstad van Bhutan. De burcht en het klooster doorstonden vele overstromingen, brand en aardbevingen. Het heiligste beeld bleef hier echter bewaard. Hier bewondert men ook de Khamsum Chorten (de nieuwste stoepa). Overnachting in het Khuru resort.

## Dag 10: Punakha - Paro (O + L + D)

Vertrek naar Paro. We dalen de Dochu La pas af en rijden door de Wang Chhu en de Paro Chhu riviervalleien vooraleer de stad Paro te bereiken. Onderweg bezoeken we Simtokha Dzong, de plaats waar echte tantra onderricht wordt. In deze dzong is er ook een school voor het aanleren van de Dzongkha taal. In de namiddag wordt Ta Dzong bezocht, oorspronkelijk een wachttoren maar nu het Nationaal Museum met een rijke collectie antieke thangkha schilderijen, wapens, beelden, kunstvoorwerpen en huisraad. Daarna bezoeken we Rinpung Dzong, een burcht "volgestapeld met juwelen", met een lange traditie van muurschilderijen over het boeddhisme en beelden van de Sumeru berg. Overnachting in de Paro Eco Lodge.

## Dag 11: Paro (O + L + D)

Bezoek in de voormiddag aan het wereldberoemde en legendarische Taksang klooster of het "Tijger nest", één van de oudste heilige pelgrimsoorden in Bhutan. De vader of "Guru" van het Bhutanese Boeddhisme zou hier op de rug van een tijgerin in de 8ste eeuw 3 maanden gemediteerd hebben. Het klooster werd gebouwd in 1684 en door de locatie geniet u van een adembenemend panorama op de vallei van Paro. De klim naar boven vraagt wel een inspanning. In de namiddag wordt Drukgyel Dzong bezocht, een kloosterburcht op de weg naar Tibet. Avondeten en overnachting in de Paro Eco Lodge.

## Dag 12: Paro - Kathmandu (O + L)

Ochtendvlucht om 7h00 van Paro naar Kathmandu en stadsbezoek aan de Pashupatinath tempel van 400 voor onze tijdrekening. Het is ook één van de oudste tempels toegewijd aan de Hindoe God Shiva. Voor de Hindoes betekent deze tempel wat Mekka is voor de moslims. Deze tempel gebouwd in pagode stijl aan de oevers van de heilige Bagmati rivier is voorzien van een gouden top en zilveren gebeeldhouwde deuren. Naast de tempel is er langs de oever van de rivier ook een crematieplaats. Als afsluiter van deze boeiende reis bezoeken we De Boudhanath Stoepa met zijn hoogte van 36m. Het bestaat uit 3 massieve verdiepingen in Mandala stijl en is omgeven door kleurrijke gebouwen. Vrije tijd na de lunch en transfer naar de luchthaven van Kathmandu voor de retourvlucht met Qatar Airways naar Doha.

## Dag 13: Doha - Brussel

Retourvlucht vanuit Doha naar Brussel met aankomst om 6h45. Maaltijden en dranken aan boord zijn inbegrepen.



# NUTTIGE INFORMATIE

## Reisformaliteiten

U dient in het bezit te zijn van een internationaal paspoort geldig 6 maand na retour. Personen die de Belgische nationaliteit niet hebben, moeten zich vooraf informeren bij de bevoegde instanties (Ambassade of Consulaat).

Het visum voor Bhutan werd reeds voor u in orde gebracht door De Blauwe Vogel. Het visum voor Nepal is een visum bij aankomst en kost ongeveer 25 USD per persoon (voorzie u ook van 1 pasfoto).

## Taal

De officiële nationale taal van Bhutan is Dzongkha. Daarnaast zijn er zo'n twintig dialecten. Ook wordt in bepaalde streken Nepalees gesproken. Het Engels is de taal van het onderwijs. Op de scholen wordt ook Dzongkha onderwezen maar veel schoolboeken zijn alleen beschikbaar in het Engels.

## Klimaat

Het klimaat in Bhutan is nogal onvoorspelbaar en kan per plek en van dag tot dag erg verschillen. Het zuiden van Bhutan heeft een tropisch klimaat met een moessonseizoen. Het oosten is warmer dan het westen. In de dalen van Thimphu en Paro is het 's winters overdag 16° C bij helder weer, maar 's nachts vriest het vaak. Advies: breng warme kledij mee en aangepast schoeisel.

## Foien

Voorzie een bedrag van € 60 per persoon voor de foien van de gidsen, chauffeurs, restaurants,...

Voor het gebruik van fototoestellen en camera's bij bezoek aan monumenten en sites kan men een vergoeding vragen. Indien u mensen fotografeert, vraag dan wel even als dit geen probleem is voor hen.

## Tijdsverschil

Het tijdsverschil met Bhutan bedraagt vier uur. In de winter is het in Bhutan vijf uur later dan bij ons.

## Gezondheid

Als je tijdens je reis door Bhutan boven de 2500 meter hoogte komt bestaat de kans op hoogteziekte. Door het zuurstofgebrek wordt de ademhaling versneld en adem je meer vocht uit dan normaal. Vandaar dat je veel moet drinken: boven 2500 meter in elk geval drie tot vier liter per dag! Hoogteziekte treedt meestal binnen 24-72 uur op na het bereiken van een nieuwe hoogte. Hoofdpijn is het belangrijkste symptoom.

Gele koorts-vaccinatie is niet vereist indien men vanuit Europa vertrekt. Gele koorts komt hier nergens voor.

Er is geen malaria in de gebieden gelegen boven 1700 meter, en dus ook niet in de hoofdstad Thimphu.

## Overige

De meeste hotels beschikken over gratis wifi (alhoewel de signaalsterkte niet overal even sterk is)

Bhutan is, bijzonder veilig. Het heeft de laagste criminaliteitscijfers ter wereld.

Het eten in Bhutan is simpel, maar smaakt uitstekend. Er worden veel hete pepers gebruikt.





Reisfamilie Carlier • 1609

deblauwevogel.be

Luikersteenweg 62 - 3800 Sint-Truiden

Tel: 011/705.500 - [info@deblauwevogel.be](mailto:info@deblauwevogel.be)

[www.deblauwevogel.be](http://www.deblauwevogel.be)

Vergund reisbureau: Licentie A1011 / ondernemingsnummer BE0433.888.027

