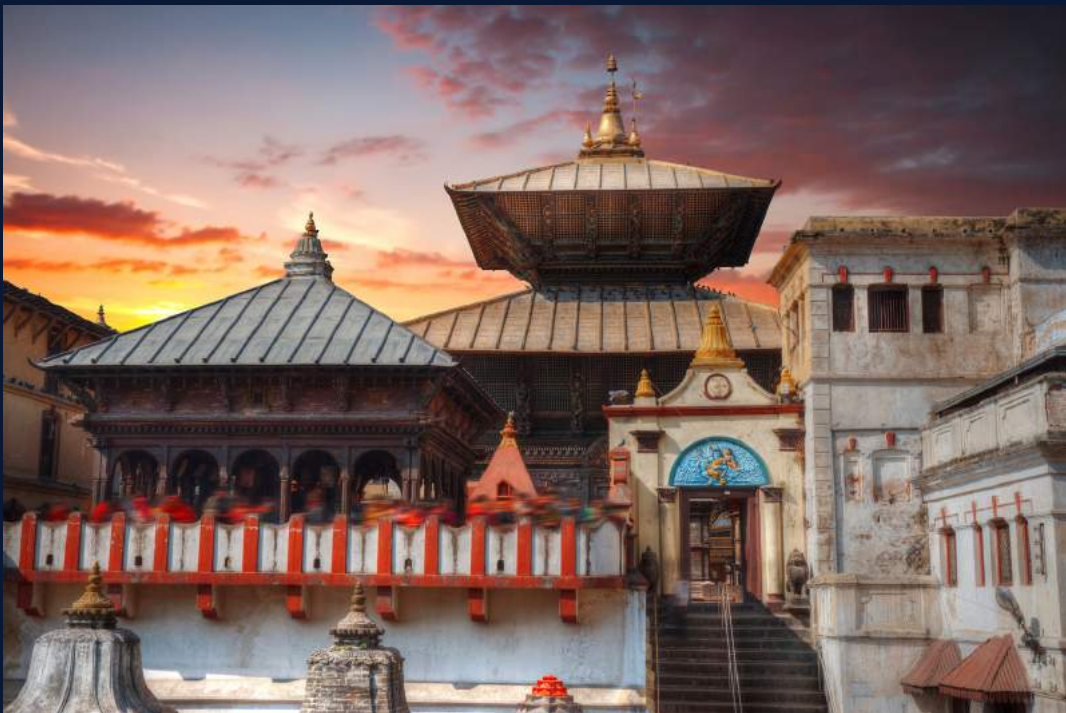


NEPAL

Het geboorteland van Boeddha



Dag 1: Brussel - Kathmandu

Vlucht van Brussel naar Kathmandu

Dag 2: Kathmandu (L-D)

Aankomst in Kathmandu, douane formaliteiten en ontvangst door onze lokale gids. Transfer naar het hotel om de bagage af te zetten en te ontbijten. Eerste kennismaking met deze chaotische stad vol charme door een bezoek aan de buurt van het Darbar plein en de bruisende Thamel wijk. Het plein maakt deel uit van de vele Unesco World Heritage sites van Nepal. De tientallen tempels en pagodas hebben een middeleeuwse uitstraling. Na de lunch vertrekken we richting Swyambhunath, een heuvel ten westen van de stad waarop een enorme stupa zichtbaar is. Deze werd gebouwd ter nagedachtenis van Manjushree die de stad van Kathmandu creëerde door het meer droog te leggen. De Stupa is gebouwd volgens alle religieuze regels en is vol met symbolen.



De heuvel vertegenwoordigt ook de 4 elementen: aarde, vuur, wind en water en is bedekt met veelkleurige gebedsvlaggen. Vanuit deze site heeft men een uitzicht op de hele Kathmanduvlei. We eindigen onze bezoeken met het deel van Kathmandu bekend als Patan op 5 kilometer naar het zuidwesten. Patan wordt als het artistieke centrum beschouwd. De oude stad is een mix van Hindoe tempels en Boeddhistische monumenten.

Dag 3: Kathmandu - Nagarkot (O-L-D)

Vanochtend is er de mogelijkheid om een optionele Himalaya vlucht te doen.

Na het ontbijt vertrek naar Pashupatinath: een van de 4 belangrijkste religieuze sites voor de volgelingen van Shiva. Het is het belangrijkste bedevaartsoord voor de Hindoes in Nepal.

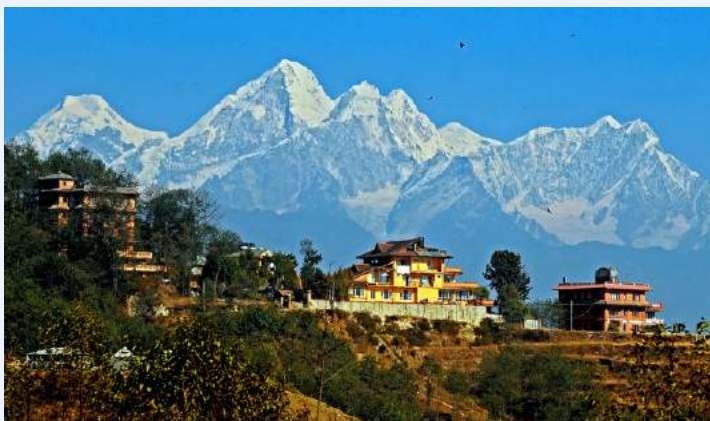
Bij de tempel aan de oevers van de heilige Bagmati rivier beleven we zeer waarschijnlijk een van de meest belangrijke religieuze rituelen: de crematies. 6 kilometers verder ligt het stads gedeelte van Bouddhanath met een van de grootste en meest bekende stupa ter wereld. 36 meters hoog en met 4 ogen die in alle windrichtingen kijken. Gelegen langs een van de belangrijkste handelsroutes stopten de Tibetaanse reizigers hier om uit te rusten en te bidden.



Veel vluchtelingen die in 1950 uit Tibet ontsnapten, bleven hier achter. Het is nu een overwegend Tibetaanse buurt met veel kloosters. We eindigen de bezoeken met Bahktapur de beste bewaarde wijk van de stad. Tot de 18de eeuw was dit een onafhankelijk koninkrijk. Deze typische Newar stad is een echte juweel met het Paleis met de 55 ramen, de pagode Nyatapola, het priesterhuis Puchhari met het beroemde pauw-venster en de gouden Poort. De straten zijn belegd met rode bakstenen die het geheel nog kleurrijker maken. We verlaten hierna de vallei van Kathmandu en rijden naar Nagarkot gelegen op 2.150 meters. Bij helder weer hebben we ons eerste zicht al van de Himalaya. Overnachting in Nagarkot.

Dag 4: Nagarkot - Kurintar(O-L-D)

Voor het ontbijt maken we een wandeling naar een uitkijkpost waar we het ochtendgloren boven het Himalaya gebergte kunnen bewonderen. Nagarkot is bij uitstek de plaats voor een grandioos uitzicht op de Himalayareuzen. Vertrek richting Charaundi bij de Trishuli rivier. Hier gaan we op avontuur. Na instructies over het raften stappen we over op rubber boten. De rivier heeft een paar versnellingen van klasse III maar er zijn hele stukken waar je echter rustig kan peddelen en van de omgeving genieten van de afgelegen rivierdalen en rotskloven. De afdaling van de rivier duurt tussen 1,5 en 2 uur- Bij aankomst vinden we de rest van de groep (diegenen die niet mee willen) in het resort in Kurintar waar we de lunch nemen.



Na de middagmaal nemen we de hangbrug tot aan de dorpen van de Chepang en de Magar minderheden aan de overkant van de rivier. Hier is het leven erg 'simpel': de kinderen die geladen met boeken van school terugkomen, een oudere vrouw die een alcoholische drank klaar maakt van gefermenteerde vruchten, de mensen die sprokkelhout verzamelen etc. Het contact met de bewoners is erg gemoedelijk. Dit is een goede plaats om kinderkleding af te geven.

Dag 5: Kurintar - Chitwan (O-L-D)

Na het ontbijt nemen we een kabelbaan dat ons in een mum van tijd tot een hoogte van 1302 meters waar de tempel van de godin Manakamana gelegen is. De rit op zichzelf is adembenemend want de kabel baan passeert een hele mooie vallei. De totale lengte van de kabelbaan is 2.8kms. Lokale mensen brengen zelfs hun huisdieren (tot aan geiten toe) naar de tempel in speciale cabines.



Hierna trekken we richting Chitwan en nemen onze intrek in de Lodge gelegen op een heuveltje aan de rand van het nationaal Park van Chitwan met uitzicht op de rivier Rapti. Het park heeft een oppervlakte van 932 km² en ligt in de subtropische vlaktes van de Terai. Het gebied ten zuiden van de rivier Rapti is een beschermd gebied voor de neushoorn. Lunch in de Lodge. In de namiddag maken we onze olifant safari op zoek naar de talrijke zoogdieren uit het park. Het park telt een veertigtal soorten zoogdieren die zich heel goed aan de alluviale vlakten aanpassen. De meest spectaculaire zijn de Bengaalse tijger, de luipaard, de neushoorn en de Aziatische olifant. We hopen er zoveel mogelijk te spotten. Na het diner is er een slide show met uitleg over het Park.

Dag 6: Chitwan (O-L-D)

Voor diegene die het wensen vertrek bij het ochtendgloren voor een 'birdwatching' ontdekking. Van de 519 type vogels die er bestaan zijn er 276 gespot in Chitwan. Na het ontbijt maken we kennis met de kudde olifanten. Onze gids zal ons alle uitleg geven over deze sierlijke pachyderm die ook in het wild leeft in het park. We krijgen nog een hele uitleg over de olifanten die in het park leven- zowel getemde als de wilde.



Na de lunch nemen we eerst jeeps en dan uit boomstammen geholde kano's om de Rapti rivier stroomafwaarts af te varen. In stilte observeren we slangen en krokodillen terwijl op de banken van de rivier de dieren komen drinken. s'Avonds bij een BBQ genieten we nog van de dansen van de Tharu bevolking een etnische minderheid.

Dag 7: Chitwan - Lumbini (O-L-D)

Na het ontbijt vertrekken we in de richting van Lumbini. Onderweg maken we een fotostop by Saswat Dham. Wij rijden na het bezoek door naar Lumbini aan de oevers van de Kali Gandaki Rivier.



Na de late middagmaal doen we onze eerste ontdekking met de Peace Pagoda een van de meest indrukwekkende stupa.

Dag 8: Lumbini (O-L-D)

Lumbini staat bekend als de geboorte plaats van prins Siddhartha Gautama - later wereldwijd bekend als Boeddha. De plaats is een bedevaartsoord voor boeddhisten uit de hele wereld die er ook vele tempels hebben laten bouwen. We bezoeken de Heilige Lumbini Tuinen die uitgespreid zijn over 8km².

We begeven ons ook naar de Internationale Monsasterie Zone waar we tempels vinden uit verschillende landen. Op ons lijstje staan ook de Maya Devi Tempel, de Pilaar van Keizer Ashoka, het water kanaal Sacred pond, het nonnen klooster, de Dharma Swami Bihara tempel, een Birmaanse tempel, de Japanse Pagoda en nog meer uit China, Tibet, Vietnam en Korea.



Deze dag staat in het teken van een van de eerste religies waar we veel over zullen leren.

In de namiddag maken we een rit per riksja door Lumbini dorp. Hier is het contact met de lokale bevolking heel makkelijk en onze bezoeken brengen ook wat inkomsten aan deze dorpen.

Dag 9: Lumbini - Pokhara (O-L-D)

Na een vroeg ontbijt vertrekken we richting Tansen gelegen op de flanken van de bergen op een plateau boven de Madi Vallei. Dit klein stadje, vroegere hoofdstad van het koninkrijk van Tanahun in de 16de eeuw heeft vele kronkelende steile straatjes waardoor er weinig verkeer is. Tansen heeft niets te maken met Pokhara en Thamel in Kathmandu waar de toeristen het levensritme bepalen. Dit is Nepal puur.

We bezoeken de stad met het gezellig centraal plein en wandelen door de mooie straten met oude houten huizen met gecompliceerde venster decoraties. Dit is een echt openlucht museum. Het belangrijkste gebouw het Tansen Paleis gelegen in het midden van de stad. Het telt 64 kamers en het wordt beschouwd als het tweede mooiste paleis van Nepal. In de late namiddag komen we aan in Pokhara waar ons hotel aan de oevers van het meer zit.



Pokhara heeft iets magisch met aan de horizon grote bergen en de perfecte piramide van Machhapuchhare berg die zich reflecteren in een meer en een gezellige atmosfeer.

S'Avonds is het tijd om van dit stadje te genieten - met de jaren heeft deze zich ontwikkeld als een toeristen trekpleister en de cafés en terrasjes zijn er echt gezellig - en tot heel laat.

Dag 10: Pokhara (O-L-D)

Pokhara staat bekend als de uitvalsbasis voor treks en expedities naar de Himalayas. Van hieruit heeft men dan ook weer eens de mogelijkheid om van het ochtendgloren op de bergen te genieten. Vertrek naar het Sarangkot uitkijk punt voor de zonsopgang. Terugkeer naar het hotel en laat ontbijt. Bezoek van Pokhara met o.a de Patale Chhango, een waterval dat haar oorsprong vindt in het meer en de Seti rivier voedt. Het is dan ook door een diepe canyon (Seti Gorge) dat deze wilde rivier stroomt. We bezoeken ook nog de Guptsewar Cave met een ondergrondse Shiva tempel en natuurlijk de bazaar van de stad.



In de namiddag – voor diegene die het wensen vertrek voor een trek van 3 uur (2 uur naar boven) naar het bekende World Peace Pagoda. De achterblijvers kunnen genieten van de Spa in het hotel of in de stad. Een goed gevulde dag.

Dag 11: Pokhara - Bandipur (O-L-D)

Voor we vetrekken richting Bandipur maken we een boottocht van een uur op het Phewa meer tot aan het eilandje met de Tal Barahi tempel. Vertrek naar Bandipur. Wij rijden langzaam de berg op en doen 2 uur over de 80 kilometers langs zeer mooie landschappen. Bandipur is zeer pittoresk en nog maar pas “ontdekt” door de buitenlanders. Het is gelegen op een heuvel, de eerste flanken van het Himalaya gebergte. Met haar mooie gebouwen, spectaculair uitzicht en zeer vriendelijke inwoners is dit stadje de manier om meer inkijk te krijgen in het dagelijks leven van de Newaris. Het wordt ook beschreven als een natuurlijke uitkijkpost op het Annapurna gebergte met als hoogtepunten de Dhaulagiri, Manaslu en Langtang kolossen.



Vroeger was het een belangrijke halte op de India Tibet handelsroute daar het malaria vrij was.

Na het uitroeien van de malaria in de Terai in de jaren 60 en de constructie van de Prithvi Highway veranderde het leven voor iedereen en is het bijna een spook stad geworden. Hierdoor heeft het al haar oude charmes kunnen bewaren. De stad is ook een mengelmoes van verschillende volkeren met o.a Bahuns, Chhetris, Newars, Damais, Kamis, Sarkis, Kasais, Magars and Gurungs. We verblijven in het beste maar simpel hotelletje van de stad.

Dag 12: Bandipur - Kathmandu (O-L-D)

Als het weer helder is maken we een wandeling naar de Thani Mai tempel voor een spectaculaire zonsopgang . Vertrek naar Kathmandu waar we in de namiddag aankomen.

Dag 13-14: Kathmandu - Brussel (O-D)

Rond de middag transfer heen en terug naar Thamel voor de laatste souvenirs. Afscheidsmaaltijd. Nachtvlucht naar Brussel via Dubai.

KATHMANDU: SOALTEE HOTEL 4*



NAGARKOT: CLUB HIMALAYA 4*



BANDIPUR: GAUN GHAR GUESTHOUSE 1*



POKHARA: TEMPLE TREE RESORT & SPA 4*



LUMBINI : KASAI HOTEL 3*



CHITWAN: NARAYANI SAFARI LODGE (NVT)



KURINTAR: RIVERSIDE RESORT(3*)

