

PANAMA

¡Tropical y Colonial!



Dag 1: Brussel - Panama City (D)

Vlucht van Brussel naar Panama City (via Madrid). Ontvangst door de gids op de luchthaven van Panama City. Transfer naar het hotel en welkomstdiner. Overnachting in het Grand Evenia Panama.

Dag 2: Panama City (O - L)

Vertrek voor een bezoek aan de ruïnes van Panama Viejo, gesticht op 15 augustus 1519 door de conquistador Pedro Arias Dávila, met 100 inwoners. Twee jaar later, in 1521, kreeg de stad de titel Ciudad Real ("Koninklijke Stad") en een wapenschild bij koninklijk besluit van Karel V. Sinds 1997 maken ze deel uit van het UNESCO Werelderfgoed bekend als de Archeologische Site van Panama Viejo en het Historisch District van Panama.



Verder naar de Casco Viejo (het oud centrum) . We wandelen door de smalle straatjes van deze prachtige koloniale wijk. We bezoeken vervolgens het Panamakanaalmuseum, nog steeds gevestigd in de koloniale wijk. Dit zeer interessante bezoek geeft inzicht in de geschiedenis van de bouw van dit wonder van engineering. Bezoek aan de Mirafloresluizen en het bezoekerscentrum. Van de drie sluizen in de Kanaalzone steekt de Mirafloresluis boven het kanaal uit en biedt een goed zicht op de activiteiten. Er is meer dan 100.000 ton zoet water uit het meer van Gatún nodig om op slechts 15 minuten de sluiskolken te vullen en de schepen 9 meter omhoog te brengen. Terugkeer naar het hotel en vrije avond.

Dag 3: Panama City - Portobelo - Gatún Meer - Panama City (O - L)

Vertrek naar Portobelo, waar je de overblijfselen van het turbulente verleden van Panama ontdekt. De ruïnes van het fort van San Jeronimo kijken uit over de Caribische Zee. De regio wordt gekenmerkt door zijn bevolking, waarvan de meerderheid afstammelingen zijn van slaven uit Afrika en Afro-Caribische immigranten die werden ingehuurd om het kanaal te bouwen. Het is waarschijnlijk een van de mooiste voorbeelden van de koloniale geschiedenis van het land. Hier bezoekt u de San Felipe kerk, de laatste kerk die door de Spanjaarden in Panama is gebouwd. De inwoners van Portobelo hebben hun zwarte Christus geadopteerd en schrijven wonder na wonder aan hem toe.



In de namiddag varen we naar de kleine eilanden rond het Gatún-meer, in het bijzonder het beroemde Isla Mono, waar we veel apensoorten kunt observeren. Een deel van de reis door het Panamakanaal, waar je met een beetje geluk een paar enorme containerschepen tegenkomt. Bezoek aan de nieuwe Gatún-sluizen. Deze nieuwe constructie ligt op een kleine heuvel, waardoor we een prachtig uitzicht hebt op het kanaal en natuurlijk op het meer van Gatún, waar we de grote schepen kunnen zien wachten om het kanaal over te steken. Terugkeer naar het hotel en vrije avondmaal.

Dag 4: Panama City - Emberas Gemeenschap - Panama City (O - L)

Vertrek in de ochtend naar de oevers van de Rio Chagres. Op korte afstand van de "beschaving" ligt de Embera gemeenschap, die nog steeds op een volledig traditionele manier leeft: constructies van palmbomen en natuurlijke vezels, veelkleurige lendendoeken voor alle kleding, bodypainting, dansen voor alle gelegenheden... Om tot in hun dorp te geraken maken we een boottocht van ongeveer 40 minuten op de rivier. Met een beetje geluk krijgen we de kans om verschillende soorten roofvogels en exotische vogels te zien.

Muzikaal onthaal door de gemeenschap en haar kinderen.

Voorstelling van hun levenswijze en gebruiken door een van de dorpschouwen, alsook van hun ambachten. Workshop met de indianen: weven, tatoeages, uitleg over traditionele geneeskunde en in het bijzonder de voordelen van bepaalde geneeskrachtige planten door de botanicus van het dorp tijdens een wandeling in het bos.



We delen een typische lunch met de gemeenschap waarna we uitgenodigd worden om deel te nemen aan een voorouderlijke traditie: jagua tatoeages. Vrijwilligers kunnen zich laten versieren met tijdelijke tatoeages van dieren of geometrische vormen die overeenkomen met belangrijke ceremonies en voorouderlijke rituelen.

Tijdens deze dag ontdek je hun manier van leven en hun cultuur, perfect geïntegreerd in hun omgeving en wetend hoe deze te gebruiken zonder schade aan te richten. Terugkeer naar het hotel en vrije avondmaal.

Dag 5: Panama City - Anton Vallei - Playa Blanca (O - L - All Inclusive)

Vertrek naar het dorpje van El Valle de Antón, gelegen op 600 m hoogte in het hart van de krater van een vulkaan die al 300.000 jaar is gedoofd, beroemd om zijn wandelpaden en kleurrijke ambachtsmarkt waar we prachtige orchideeën en andere tropische planten kunnen bewonderen. Op twee kilometer van het stadscentrum stroomt de Rio Ancón dat wat verderop verandert in een waterval bij Chorro Las Mozas. Een korte wandeling brengt ons naar de mooie watervallen van Chorro El Macho en Piedra Pintada. We vervolgen ons bezoek aan de Anton Valley vlindertuin, waar we zullen ontdekken waarom Panamá overvloed aan vlinders betekent. Hierna krijgt u de kans om even te ontspannen en te zwemmen in de thermale waters van de vallei.



Middagmaal in het dorp. We sluiten de dag af met een bezoek aan een kleine typische markt waar we zullen genieten van de lokaal geproduceerde groenten en fruit. Hierna rijden we naar het Hotel Riu Playa Blanca en verblijf van 4 nachten in All-Inclusive.

Dag 6-8 : Hotel Riu Playa Blanca (All-inclusive)



Highlights

- 24 u all inclusive (eten en drinken)
- Pal aan het strand met gratis ligbedden
- 28.000 m2 tuin
- Gratis WiFi in het hele hotel
- Uitgebreid entertainmentprogramma met het RIU Animatieteam
- 3 Zwembaden (waarvan een exclusief voor volwassenen, met swim-up bar) en een kinderbad
- Toekenning van het GOLD Award van Travelife Sustainability System

Food & Beverage

- Hoofdrestaurant 'Balboa' met terras
- Aziatisch restaurant 'Xi' An'
- Italiaans restaurant 'Il Palazzo'
- Poolrestaurant 'Chiriqui'/ Steakhouse met terras
- Lobbybar 'Burbujas'
- Salonbar 'La Rumba'
- Sports bar
- Bar plaza 'La Cumbia'
- Poolbar met swim-up bar 'Limón'



De Kamers

- Grote kamers van 35m2
- Badkamer met ligbad of douche
- Dubbele wasbak
- Haardroger
- Centraal geregelde airco & Plafondventilator
- Minibar & Likeurdispenser (inclusief)
- Satelliet-tv
- Elektronisch kluisje
- Balkon of terras

Sport en activiteiten

- Gymnastiek, watergymnastiek, beach-volleybalveld
- Fitnessruimte
- Snorkeluitrusting, kayak, stand up surfing (SUP), bodyboard
- Overdag animatie voor kinderen en voor volwassenen
- Riu avondprogramma, shows of livemuziek
- Toegang en drankjes in de discotheek (6 nachten per week geopend)

Tegen betaling in de buurt (diensten niet van hotel):

- Duik en duiklessen
- Verschillende watersportmogelijkheden
- Golfbaan (3 km)



Dag 9-10: Riu Playa Blanca - Brussel

Vertrek naar de luchthaven van Panama City en terugvlucht naar Brussel via Madrid. Aankomst op dag 10.